

Ernährungstherapeutische Beratung und Prävention bei

Übergewicht

(bei Erwachsenen und Kindern)

Reizdarm

(Blähungen, Verstopfung, Reizdarm)

Magen-/Darmerkrankungen

(Sodbrennen, Magenentzündung)

Lebensmittelunverträglichkeiten

(z.B. Lactose, Fructose, Histamin)

Diabetes, Cholesterin, Rheuma

Metabolisches Syndrom

Sporternährung, Nierenerkrankungen

Lifestyle-Gewichtsoptimierung

Sie leiden unter ernährungsbedingten Erkrankungen? Ihre Leistungsfähigkeit privat wie beruflich ist eingeschränkt?

Präparate, wunderbringende Diäten und Pflanzenextrakte aus dem Regenwald helfen dabei nicht weiter. Nachhaltige Verhaltensänderung ist der Schlüssel für richtige Ernährung – und Ihre Gesundheit. Dabei müssen Sie nicht auf leckeres Essen verzichten! Gemeinsam analysieren wir Ihr Essverhalten und erstellen Ihr individuelles Programm zur Prävention und Therapie.



Sven Bach

Ernährungsberater (VDD, VFED),
staatl. gepr. Diätassistent, akkreditierter
Fettstoffwechseltherapeut



Mia Stegmann

Staatl. gepr. Diätassistentin, akkreditierte
Fettstoffwechseltherapeutin

Vereinbaren Sie Ihr Beratungsgespräch

Mit über 6.500 Patienten seit 2007 können Sie sich auf unsere ernährungstherapeutische Erfahrung verlassen. Wir sind bekannt als Ernährungsexperten in verschiedenen Ratgeber- und Verbrauchersendungen in Funk & TV, unterstützen Unternehmen kompetent im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und beraten Sie gerne individuell in Online-Beratungen sowie unseren Praxen in Stuttgart und in Horb am Neckar.

Telefon: **07451 9191 784**

E-Mail: **info@sven-bach.de**

Sven Bach

Praxis für Ernährungstherapie

Praxis Stuttgart

Friedrichstraße 15, 70174 Stuttgart

Praxis Horb am Neckar

Am Garnisonsplatz 11, 72160 Horb a.N.

 Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.
Zertifiziertes Mitglied

Gesundheitschecks

Schnell und präzise!
**Wir messen
Ihre Gesundheit**

 | **SVEN BACH**
PRAXIS FÜR ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Wir messen Ihre Gesundheit

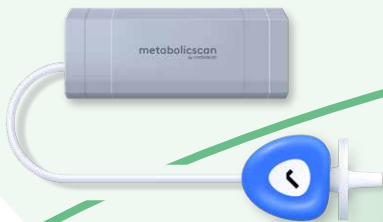
Was für ein Stoffwechseltyp sind Sie?

Wie gut verstoffwechseln Sie Fett- und Kohlenhydrate?

Wo steht Ihr Stresslevel und wie hoch ist Ihre Belastungsgrenze?

Wie ist Ihr Körper zusammengesetzt? Fett, Muskeln und viszerales Fett?

Unsere brandneuen und unkomplizierten Analyse-Geräte können genau diese Fragen schnell und präzise beantworten. Somit haben wir für die Ernährungstherapie eine hervorragende Grundlage und können den Erfolg auch digital genau beobachten.



Stoffwechselleistung und Fettverbrennung

- Wir ermitteln Ihren individuellen Ruheumsatz. Somit haben wir einen Einblick in Ihre Stoffwechselleistung und können diese effektiv fördern.
- Durch die Atemgasanalyse können wir Ihre Fettverbrennung ermitteln und somit gezielt durch die angepasste Ernährung verbessern.
- Wir messen Ihre Sauerstoffaufnahme und Kohlendioxidabgabe. Davon können wir klare Trainingsempfehlungen für Sie ableiten.

Ihre Ergebnisse erhalten Sie bequem in einer App dauerhaft verfügbar. Dazu erhalten Sie auf Ihre Ergebnisse angepasste Empfehlungen sowie abgestimmte Rezepte.

1 Messung: 89€

inkl. Metabolic Scan, Herz-Kreislauf-Screening, BIA-Messung

3 Messungen: 178€

Ersparnis 89 €

Inklusive dauerhafte Nutzung der vicoach APP mit allen Ergebnissen, Trainings-Übungen und Rezepten.

Weitere Gesundheitschecks

Herz-Kreislauf-Screening

- Die Messung des Blutzuckers,
- eine Blutfettauswertung (Cholesterin & Triglyceride) sowie
- die Messung des Blutdrucks.

Lipidanalyse (Blutfettanalyse) durch ein externes Labor

- Cholesterin, HDL, LDL, TG
- Lipoprotein (a)
- Kleine, dichte LDL
- Auswertung durch Prof. Richter

Körperfett- und Muskelmessung „Bio-Impedanz Analyse“

Präzises und schnelles Körperbild – digital und gut nachvollziehbar dargestellt! Wir scannen ohne großen Aufwand Ihren Körper von Kopf bis Fuß:

- Körpergewicht
- Gesamtkörperfettmasse
- Muskelmasse
- Wasserhaushalt
- Viszerales Bauchfett
- Kalorienbedarf